

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н И Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №62

на 21 июня 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное 30 г порционное	21.87	198.0		22.0		30
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	20.32	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшеничная	8.99	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	7.29	75.0		8.0		10
Какао на молоке	11.48	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 25 г (I)	1.28	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Итого	71.23	1 080.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	11.34	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Говядина отварная 17,5 г	19.69	54.0	5.0	4.0		17,5
Сметана порционно	4.74	24.0		2.0	1.0	15
Сосиска рыбная из трески	76.07	178.0	5.0	12.0	12.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	15.27	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (II)	9.48	97.0		11.0		13
Огурец свежий к гарниру 60 г	11.02	7.0			1.0	60
Компот из изюма	5.94	109.0		1.0	28.0	200
Батон Оздоровительный	4.22	162.0	5.0	2.0	32.0	67
Итого	157.77	864.0				
ИТОГО	229.00	1 944.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

Директор школы